珍惜粮食，杜绝浪费

尊敬的各位老师，亲爱的同学们： 大家早上好！我是来自六四班的何茜懿同学。今天我在国旗下讲话的题目是“珍惜粮食，杜绝浪费”。 1997年11月第20届联合国粮农组织大会决议确定，每年的10月16日为“世界粮食日”，其宗旨是在于唤起全世界对发展粮食生产和珍惜粮食的高度重视。世界粮食日所在的那一周则定为节粮周，在节粮周里我们作为中学生要积极响应号召。 说到珍惜粮食，我想起我们耳熟能详的《悯农》，能和我一起背一下吗？“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，想必这首诗大家都很熟悉，它表现了农民种田很辛苦，每一粒粮食都来之不易。教育我们大家都要珍惜粮食，可是我们真的做到珍惜粮食了吗？其实同学们有所不知，从地里的禾苗到我们每天碗里香喷喷的米饭，远远不仅是农民伯伯们在田地里头顶烈日，抛洒汗水的劳作呀！粮食从播种，收割到加工成成品粮，这其中至少要经过20道工序，这得需要有多少农民和工人为此付出心血呀，所以每一粒粮食我们都必须要珍惜。 当我们肆意将盘中餐变成残渣时，有谁还记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的古训呢？当我们将吃不下的食物当作垃圾投进垃圾桶时，有谁想到“四海无闲田，农夫忧饿死”的事实呢？我们浪费的同时，世界上还有10多亿人们处于极度贫困的状态，其中8亿人处于饥饿状态。许多和我们一样的同龄人，他们不敢奢望学习，温饱对于他们而言就是最大的渴望啊！ 同学们，我们一起高举珍惜粮食，不多盛，不乱倒的旗帜，高举杜绝浪费，不乱丢，不乱弃的旗帜。争取做一位优秀的旗手吧。 亲爱的同学们，让我们一起共同努力，在这个美丽的金秋十月，在这个收获的季节，让我们一起打造节约的良好风尚，一起打造文明和谐的美丽城市，一起迎接美好的明天吧！ 谢谢大家！